

**L'INIZIATIVA.** Tre eventi culturali da oggi al 29 maggio per il San Bortolo

# Storia, dieta e legumi L'aiuto contro i tumori

Incontri e assaggi a sostegno del reparto oncologia

**Anna Madron**

Attraverso i legumi si creano legami. Non è solo un gioco di parole, è un progetto culturale ideato dagli Amici del 5° piano, l'associazione di pazienti, parenti, volontari che ruota intorno alla divisione di oncologia dell'ospedale San Bortolo, divenuto luogo di condivisione di relazioni e vissuti personali. Conferenze, concerti una volta al mese, attività di prevenzione e ora anche tre appuntamenti che cadono nel 2016, indicato dall'Onu come l'anno internazionale del legume, nutriente per eccellenza, fonte di fibre, aminoacidi, vitamine del gruppo B e del doppio di proteine rispetto a quelle presenti in grano e riso.

Prima tappa di questo viaggio all'insegna del benessere oggi nella sede del Museo naturalistico archeologico, ai Chiostri di Santa Corona, dove dalle 10.30 alle 12 l'archeologa Sabina Magro andrà a ritroso nel tempo fino a scovare tracce di legumi nella preistoria.

«Definirla conferenza è riduttivo, è un momento di incontro gratuito e aperto a tutti, pensato per creare "legami" tra le persone parlando



L'ingresso dell'ospedale San Bortolo di Vicenza

di alimentazione, prevenzione e stili di vita, ma anche scoprendo i reperti archeologici esposti nel museo e degustando insieme nel chiostro un aperitivo a base di the alla menta e assaggi preparati con ceci, piselli, lenticchie», spiega Sandra Pellizzari, impegnata nella realizzazione del progetto sostenuto finanziariamente dalla Fondazione San Bortolo e realizzato in collaborazione con il Cpia, il Centro per l'educazione degli adulti di via Bellini che ha coinvolto nell'iniziativa anche alcune donne di origini straniere.

«Tutte le attività messe in campo dal gruppo - prosegue Pellizzari - nascono dalla volontà di promuovere la solidarietà ma al tempo stesso di sostenere il reparto di oncologia». Numerosi i partner commerciali e culturali, sia vicentini che padovani.

Domenica 15 maggio sempre al museo naturalistico Cristina Nicolato, dietista, relazionerà sugli alimenti funzionali e salutistici, mentre domenica 29 maggio il conservatore del museo Antonio Dal Lago chiuderà con "Due passi nell'orto botanico". ●

© INFROGGIONE RICERATA